



www.massira.jo

الاستشارات الأسرية

FAMILY CONSULTING

المستشار الأسري
صالح عبد العزيز دردير

الدكتور
أحمد عبداللطيف أبو أسعد



رقم التصنيف : 306.85

المؤلف ومن هو في حكمه : أحمد عبداللطيف أبو أسعد/ صالح عبدالعزيز دردير

عنوان الكتاب : الإستشارات الأسرية

رقم الإيداع : 2014/6/2540

المواصفات : العلاقات داخل الأسرة/ الزواج/ الإرشاد

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated, reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2015م - 1436هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاضراج بالدار - دائرة الانتاج

www.massira.jo

الاستشارات الأسرية

FAMILY CONSULTING

المستشار الأسري الدكتور
صالح عبد العزيز دردير أحمد عبد اللطيف أبو أسعد



الفهرس

17.....	التقديم
21.....	المقدمة

الفصل الأول

مفهوم الاستشارة الأسرية

25.....	المقدمة
25.....	أولاً: الحاجة إلى الاستشارة الأسرية
27.....	ثانياً: مفهوم الاستشارة
28.....	ثالثاً: الفرق بين الاستشارة والإرشاد والنصيحة والعلاج والحالات التي تحتاج إلى استشارة وليس إرشاد
29.....	رابعاً: مفهوم الزواج والأسرة
30.....	مفهوم الأسرة
30.....	خامساً: دورة حياة الأسرة
31.....	مرحلة (فترة) المغازلة أو الخطوبة
32.....	السنوات الأولى من الزواج
33.....	ميلاد وتربية الطفل
33.....	السنوات الوسطى من الزواج
33.....	فطام/ عزل الوالدين عن الأطفال
33.....	التقاعد والشيخوخة

36.....	سادسا: مفهوم الاستشارة الأسرية
38.....	سابعاً: مبادئ الاستشارة الأسرية
44.....	ثامناً: فريق الاستشارة الأسرية

الفصل الثاني

حاجات الأسرة للاستشارة

49.....	المقدمة
49.....	أولاً: وظائف الأسرة
50.....	الوظيفة البيولوجية
50.....	الوظيفة الاقتصادية
51.....	الوظيفة النفسية
52.....	الوظيفة الاجتماعية
53.....	ثانياً: حاجات الأسرة
54.....	الحاجات الفسيولوجية
55.....	الحاجة إلى الأمن
55.....	الحاجات الاجتماعية (الحب و الانتماء)
56.....	حاجات التقدير
57.....	الحاجات المعرفية
57.....	الحاجات الجمالية
57.....	الحاجة لتحقيق الذات
58.....	ثالثاً: مشكلات شائعة في الأسرة
60.....	المشكلات الفسيولوجية والوراثية
60.....	المشكلات النفسية

61.....	المشكلات الاقتصادية
62.....	المشكلات التربوية
62.....	المشكلات الاجتماعية
62.....	المشكلات الشخصية
62.....	مشكلات شرعية
64.....	رابعا: الفئات المستهدفة من الخدمات في الاستشارة الأسرية

الفصل الثالث

النظريات النفسية والأسرية ودورها في الاستشارة

69.....	المقدمة
69.....	أولا: أهمية النظرية في الاستشارة الأسرية ومفهومها
70.....	ثانيا: فكرة عن النظريات الإرشادية ودور المستشار الأسري
85.....	ثالثا: فكرة عن أسباب المشكلات من وجهة نظر النظريات الإرشادية

الفصل الرابع

طبيعة الاستشارة الأسرية

91.....	المقدمة
91.....	أولا: خصائص الاستشارة
91.....	الإرادة الذاتية
91.....	العلاقة ذات اتجاه نحو خبرة
92.....	وجود مراحل وخطوات لعملية الاستشارة
92.....	تقاسم المسؤولية والمحاسبة على العمل ولكن بفارق بين الطرفين
92.....	ثانيا: كفايات المستشار

92.....	الخبرة الفنية
92.....	مهارات التواصل
93.....	مهارات التنسيق
93.....	المؤهل العلمي
93.....	ثالثا: خصائص من يقدم الاستشارة الأسرية
93.....	الخصائص الشخصية
95.....	الخصائص المهنية
96.....	رابعا: أخلاقيات تقديم الاستشارة الأسرية
99.....	خامسا: مواضيع تواجه مقدم الاستشارة المبتدئ
100.....	سادسا: محاذير تقديم الاستشارة الأسرية
100.....	سابعا: المقاومة في الاستشارة الأسرية
102.....	أسباب الرفض العامة
103.....	أنواع الرفض
108.....	استراتيجيات التدخل من أجل التغلب على رفض الاستشارة بشكل عام
111.....	ثامنا: مقومات نجاح الاستشارة الأسرية
111.....	تحديد الأدوار
112.....	وضع إطار عمل واضح
113.....	التقييم
113.....	الإعداد
113.....	تاسعا: معوقات الاستشارة الأسرية

الفصل الخامس

تشخيص المشكلة الأسرية

117.....	المقدمة.....
117.....	أولاً: مفهوم التشخيص.....
118.....	خطوات التقييم والتشخيص.....
120.....	ثانياً: نموذج دراسة حالة أسرية.....
133.....	ثالثاً: المقابلة الاستشارية الأسرية.....
133.....	تعريف المقابلة.....
133.....	أهداف المقابلة الإرشادية.....
139.....	رابعاً: مهارة الملاحظة.....
140.....	إجراءات الملاحظة.....
144.....	خامساً: مقاييس في الاستشارة الأسرية.....
144.....	مقياس تشخيصي مقترح للأسر التي تحتاج للاستشارات.....
147.....	مقياس الإحساس بالسعادة للمرأة.....
150.....	مقياس التفاعل الوالدي بين الأمهات وأبنائهن.....
152.....	اختبار أمبو لأساليب المعاملة الوالدية من وجهة نظر الأبناء.....
161.....	اتجاهات الطفل نحو الأم.....
162.....	مقياس اتجاهات الشباب نحو الزواج.....
166.....	قائمة العلاقات الوالدية.....
168.....	مقياس الرضا الزوجي.....
170.....	مقياس التفكك الأسري.....
174.....	مقياس التكيف الزوجي.....

الفصل السادس

مراحل وخطوات الاستشارة الأسرية

181	المقدمة
181	أولاً: مراحل الاستشارة الأسرية
184	ثانياً: مرحلة العلاقة ومهاراتها في الاستشارة الأسرية
187	مرحلة المقابلة التمهيديّة
191	ثالثاً: تحديد المشكلة وأهدافها
193	رابعاً: مرحلة العمل والمتابعة في الاستشارة الأسرية

الفصل السابع

مناهج الاستشارة الأسرية

197	المقدمة
198	أولاً: المنهج المباشر
199	خطوات الاستشارة المباشرة
201	ثانياً: المنهج غير المباشر
204	ثالثاً: الاستشارة الفردية
205	حالات يستخدم معها الاستشارة الفردية
212	رابعاً: الاستشارة الجماعية
212	مبررات الاستشارة الجماعية
212	أهداف المجموعة
219	خامساً: الاستشارة الزوجية دون الأطفال

الفصل الثامن

الأزمة الزوجية

223	المقدمة.....
223	أولاً: مفهوم الأزمة الزوجية.....
227	ثانياً: مفاهيم خاطئة في الأسرة والزواج وتصحيحها.....
228	تصحيح المفاهيم الخاطئة السابقة.....
230	ثالثاً: خرافات حول الزواج.....
231	رابعاً: وصايا قبل وأثناء وبعد حدوث الخلاف الزوجي.....
231	وصايا قبل حدوث الخلاف.....
232	وصايا أثناء حدوث الخلاف.....
233	وصايا بعد حدوث الخلاف.....

الفصل التاسع

أشكال الاستشارة الأسرية

237	المقدمة.....
237	أولاً: الاستشارة الأسرية الدينية.....
240	ثانياً: الاستشارة الزوجية للوصول إلى التكيف الزوجي.....
243	التكيف الزوجي من منظور نفسي واجتماعي.....
245	ثالثاً: الاستشارة الزوجية عند حدوث التفكك الزوجي.....
248	رابعاً: الاستشارة الأسرية عند الطلاق.....
249	الآثار السلبية للطلاق على المطلقة.....
250	الوقاية من الطلاق.....

- 252..... كيفية التعامل مع الطلاق
- 253..... خامسا: الاستشارة الأسرية للمشكلات والانحرافات الجنسية
- 256..... الوقاية من الانحرافات الجنسية
- 256..... كيفية التعامل مع الانحرافات الجنسية

الفصل العاشر

تطبيق عملي لقصص وحالات استشارة أسرية

- 261..... المقدمة
- 261..... أولا: قصص ناجحة أسريا من القرآن الكريم
- 261..... حوار نوح عليه السلام مع ابنه
- 261..... حوار إبراهيم عليه السلام مع والده
- 262..... ثانيا: قصص ناجحة من الهدي النبوي والسلف الصالح
- 262..... حوار رسول الله صلى الله عليه وسلم عندما داعب عائشة
- 263..... الزوجة التي فهمت زوجها فعاملته كما هو
- 264..... حوار بين الزوج وحماته
- 266..... الحوار بين الزوجة سعدى وزوجها طلحة
- 266..... حوار بين الأم وابنها عبد الله بن عامر
- 267..... ثالثا: قصص ناجحة من الحياة الأسرية
- 267..... الزوج الذي يبحث عن الأنوثة في زوجته
- 269..... شعرة معاوية بين الزوج والزوجة
- 271..... رابعا: حالات أسرية والتعامل معها استنادا للنظريات النفسية

الفصل الحادي عشر

العنف الأسري كأكثر الاستشارات انتشارا

297	المقدمة
297	أولا: أشكال العنف الأسري
297	العنف الجسدي
300	العنف الجنسي
300	العنف اللفظي
301	العنف الاقتصادي
301	العنف النفسي الانفعالي
303	التجاهل والإهمال
305	ثانيا: دوافع العنف الأسري
305	الدوافع الذاتية
305	الدوافع الاقتصادية
306	الدوافع الاجتماعية
306	ثالثا: النظريات المفسرة لسلوك العنف وأساليب العلاج
306	النظرية البيولوجية
307	نظرية السمات
308	النظرية التحليلية
309	نظرية أسلوب الحياة
309	الضبط الاجتماعي
310	النظرية السلوكية
312	العلاج المعرفي "لارون بيك"

- 314.....الحاجات الإنسانية الأساسية لهنري موراي
- 315.....علم النفس الفردي
- 316.....علم النفس التحليلي ليونج
- 316.....العلاقات الشخصية المتبادلة لسوليفان
- 317.....نظرية العصاب لكارين هورني
- 318.....العلاج متعدد الأوجه
- 319.....نظرية التعزيز لجون دولارد، نيل وميلر
- 320.....نظرية الذات
- 321.....نظرية العلاج العقلاني الانفعالي لألبرت إليس
- 322.....النظرية الجشالتية (بيرلز) (اخسر عقلك وتعال إلى مشاعرك)
- العلاج الواقعي لجلاسر (لدينا مخبأ خاص بنا اجث عنه تكتشف حاجات الفرد)
- 323.....
- 324.....العلاج الوجودي لفرانكل
- 324.....تحليل التفاعل لبيرن
- 325.....الإرشاد الديني
- 326.....تنمية المصادر البشرية لروبرت كاركوف
- 326.....رابعا: أثر العنف الأسري على الأطفال
- 326.....التخويف
- 326.....استخدام ميزة الرشد
- 327.....التهديد
- 327.....العنف الاقتصادي
- 327.....العنف العاطفي
- 327.....العزلة

327.....	استخدام المؤسسات
327.....	خامسا: طرق مقترحة يستخدمها المستشار في التعامل مع العنف الأسري
327.....	تغيير سلوكه
328.....	مساندة شركاء النساء الحاليين والسابقين
328.....	تعزيز العلاقات الإيجابية
328.....	العمل الفردي والجماعي
328.....	المراقبة والتقييم
329.....	المراجع