

www.massira.jo



BEHAVIOR MODIFICATION

تعديل السلوك الإنساني

النظرية والتطبيق

الدكتور

أحمد عبد اللطيف أبو أسعد

كلية العلوم التربوية - جامعة مؤتة



رقم التصنيف : 153.85
المؤلف ومن هو في حكمه : احمد عبداللطيف أبو أسعد
عنوان الكتاب : تعديل السلوك الانساني
رقم الإيداع : 2010/7/2604
الواصفات : تحرير السلوك/ الإدارة الإجتماعية
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2011م - 1432هـ

الطبعة الثانية 2014م - 1435هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

www.massira.jo

تعديل السلوك الإنساني

النظرية والتطبيق

BEHAVIOR MODIFICATION

الدكتور

أحمد عبد اللطيف أبو أسعد

كلية العلوم التربوية - جامعة مؤتة



الفهرس

13..... المقدمة

الفصل الأول

تعريف تعديل السلوك

17..... تاريخ تعديل السلوك

19..... مفهوم التعلم

20..... تعريف السلوك

22..... الأبعاد الرئيسية للسلوك

22..... السلوك الاستجابي والسلوك الإجرائي

23..... خصائص السلوك

24..... معايير التمييز بين السلوك السوي والسلوك الشاذ في تعديل السلوك

28..... مفهوم السلوك المشكل

30..... تعريف تعديل السلوك

31..... مجالات تعديل السلوك

32..... الأسس التي يستند إليها السلوك في مجال تعديل السلوك

34..... الأهداف العامة لتعديل السلوك

35..... النظريات التي تفسر تعديل السلوك

35..... أولاً: النظرية السلوكية التقليدية

44..... ثانياً: العلاج المعرفي السلوكي

47.....	ثالثاً: نظرية التعلم الاجتماعي
50.....	رابعاً: العلاج السلوكي متعدد الوسائل
51.....	نقد النظرية السلوكية

الفصل الثاني

خطوات تعديل السلوك

55.....	خطوات تعديل السلوك
57.....	نموذج برنامج تعديل السلوك مقترح
61.....	أخلاقيات تعديل السلوك
65.....	الأساس المنهجي العلمي في تعديل السلوك
72.....	أنواع من التصاميم المستخدمة في تعديل السلوك
76.....	تطبيق لبرنامج تعديل سلوك لمشكلة عدم حل الواجبات
81.....	تطبيق لبرنامج تعديل سلوك لمشكلة قضم الأظافر

الفصل الثالث

الخطوات الخمس الأولى في تعديل السلوك

91.....	أولاً: تحديد السلوك المستهدف
94.....	ثانياً: تعريف السلوك المستهدف
96.....	ثالثاً: صياغة الأهداف السلوكية
103.....	رابعاً: قياس السلوك المستهدف
103.....	الاعتبارات الأساسية في قياس السلوك
104.....	طرق قياس السلوك
122.....	نسبة الاتفاق بين الملاحظين

- 123..... مصادر الخطأ في الملاحظة المباشرة
- 124..... خامسا: التحليل الوظيفي للسلوكيات
- 125..... أهمية التحليل الوظيفي للسلوك المشكل
- 125..... أمثلة على التحليل الوظيفي للسلوك المشكل

الفصل الرابع

تصميم خطة علاجية - التعزيز

- 135..... تعريف التعزيز
- 136..... فعالية التعزيز
- 137..... العوامل التي تؤثر في فعالية التعزيز
- 139..... اختيار المعززات المناسبة
- 139..... أهمية التعزيز
- 140..... أنواع التعزيز
- 140..... أولاً: أنواع التعزيز من حيث الإجراء: إيجابي - سلبي
- 146..... ثانياً: أنواع التعزيز من حيث التعلم: أولي-ثانوي - معمم
- 147..... ثالثاً: أنواع التعزيز من حيث الاستخدام: طبيعي-صناعي
- رابعاً: أنواع التعزيز من حيث التقديم للطفل: غذائي-مادي- نشاطي -
147..... اجتماعي - رمزي
- 158..... خامساً: أنواع التعزيز من حيث أساليب التطبيق: متواصل-متقطع
- سادساً: أنواع التعزيز المستخدم لتخفيض السلوك: تفاضلي للسلوكيات
الأخرى- تفاضلي للسلوك النقيض- تفاضلي للزيادة التدريجية-
163..... تفاضلي للنقصان التدريجي
- 165..... سابعاً: أنواع التعزيز من حيث النطق: لفظي - غير لفظي
- 167..... التعاقد السلوكي

الفصل الخامس

تصميم الخطة العلاجية- بناء السلوك

179.....	اولاً: التلقين والإيماء (التلميح)
184.....	ثانياً: السحب التدريجي أو التلاشي
184.....	ثالثاً: تشكيل السلوك
193.....	رابعاً: التسلسل
197.....	خامساً: النمذجة (التعليم بالتقليد)
207.....	سادساً: التمييز والتعميم

الفصل السادس

تصميم الخطة العلاجية- العقاب

211.....	تعريف العقاب
212.....	أشكال العقاب
215.....	العوامل التي تؤثر في فاعلية العقاب
217.....	اعتبارات في استخدام العقاب
217.....	أنواع العقاب
220.....	خصائص عملية العقاب
222.....	متى وكيف نستخدم العقاب
223.....	حسنة العقاب
223.....	سيئات العقاب

الفصل السابع

تصميم الخطة العلاجية- أساليب سلوكية لتخفيض السلوك

مبنية على الإشراف الإجرائي

227	أولاً: الإطفاء.....
233	ثانياً: التصحيح الزائد.....
234	ثالثاً: الإقصاء.....
236	رابعاً: تكلفة الاستجابة.....
240	خامساً: الممارسة السلبية.....
242	سادساً: الإشباع.....

الفصل الثامن

تصميم الخطة العلاجية- أساليب تخفيض السلوك

غير المقبول والمستندة إلى الإشراف الكلاسيكي

247	أولاً: تقليل الحساسية التدريجي.....
263	ثانياً: العلاج بالتنفير.....
266	ثالثاً: العلاج بالإفاضة.....

الفصل التاسع

العلاج متعدد الوسائل

273	وصف عام للنظرية.....
277	مبادئ العلاج متعدد الوسائل.....
278	النظرة للطبيعة الانسانية.....

278.....	نمو الشخصية.....
279.....	السلوك غير السوي.....
279.....	أساليب العلاج.....
281.....	حالة تطبيقية على العلاج متعدد الوسائل.....

الفصل العاشر

العلاج بالتعلم الاجتماعي

287.....	الخلفية النظرية.....
288.....	فرضيات نظرية التعلم بالملاحظة.....
290.....	وجهة نظر باندورا للطبيعة البشرية.....
290.....	نمو الشخصية وتطورها.....
292.....	عمليات التعلم بالملاحظة.....
295.....	أمثلة تطبيقية على التعلم الاجتماعي.....

الفصل الحادي عشر

العلاج السلوكي المعرفي

299.....	المقدمة.....
299.....	أساليب تعديل السلوك المعرفي.....
300.....	انواع العلاج السلوكي - المعرفي.....
300.....	أولاً: العلاج العقلي العاطفي.....
310.....	ثانياً: العلاج المعرفي.....
317.....	ثالثاً: إعادة البناء المعرفي.....
320.....	رابعاً: أسلوب حل المشكلات.....

321.....	خامساً: أسلوب التوكيد الذاتي
326.....	سادساً: نموذج مهارات التعايش
327.....	سابعاً: وقف الأفكار
330.....	ثامناً: الضبط الذاتي
	بيان بأنواع مشكلات الطفل وما يلائمها من أساليب علاجية سلوكية
333.....	ومعرفية

الفصل الثاني عشر

تعديل السلوك للمعوقين واستخدام الحاسوب في تعديل السلوك

337.....	تعريف الاعاقة العقلية
337.....	الاساليب المستخدمة في تعديل سلوك حالات التخلف العقلي
341.....	الحاسب الآلي واستخدامه في برامج تعديل السلوك
343.....	استخدامات الحاسوب في تعديل السلوك
344.....	دراسات اهتمت باستخدام الحاسوب في تعديل السلوك
347.....	المراجع