



www.massira.jo

العلوم السلوكية والإجتماعية والتربية الصحية

الدكتور عصام الصفدي الدكتور مروان أبو حويج
الدكتور عادل العماد



المؤلف ومن هو في حكمه : عصام الصفدي / مروان أبوحويج / عادل العماد
عنوان الكتاب : العلوم السلوكية والإجتماعية والتربية الصحية
رقم الإيداع : 2001/6/1224
الواصفات : السلوك الاجتماعي
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشترطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated, reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2001م - 1422هـ

الطبعة الثانية 2024م - 1445هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

www.massira.jo

العلوم السلوكية والإجتماعية والتربية الصحية

الدكتور عصام الصفدي الدكتور مروان أبو حويج
الدكتور عادل العماد



محتويات الكتاب

المقدمة.....9

الفصل الأول

العلوم السلوكية والاجتماعية

تمهيد15
معنى السلوك15
مناهج العلوم السلوكية وعلم النفس17
العلوم الاجتماعية والسلوك الإنساني23
علم الإنسان (الأنثروبولوجيا)30

الفصل الثاني

المدخل الأساسية في فهم السلوك الإنساني

تمهيد37
أولاً: المدخل البيولوجي37
ثانياً: المدخل الثقافي الحضاري للسلوك الإنساني49
ثالثاً: المدخل الاجتماعي كأساس في فهم السلوك الإنساني56
رابعاً: المدخل التكاملي كأساس لفهم السلوك الإنساني (الشخصية)63

الفصل الثالث

طبيعة السلوك الإنساني ومحدداته

- 75..... خصائص السلوك الإنساني
- 81..... السلوك الإنساني والاتجاهات
- 92..... أساليب تغيير السلوك الإنساني

الفصل الرابع

الأسس العلمية لدراسة السلوك الإنساني

- 105..... تمهيد
- 106..... الاستراتيجية المنهجية
- 110..... المنهجية الفنية
- 114..... وسائل وأدوات القياس

الفصل الخامس

التربية الصحية والسلوك الإنساني

- 127..... تمهيد
- 128..... الأمراض السيكوسوماتية
- 128..... تحليل بيوسيكولوجي
- 130..... تعريف الأمراض السيكوسوماتية وأبعادها
- 134..... علاقة القلق والضغط والضيق بظهور الأمراض السيكوسوماتية
- 137..... استقلال الطب السيكوسوماتي وصدارته وبروزه
- 138..... أنواع الأمراض السيكوسوماتية
- 138..... أمراض الجهاز الهضمي

145.....	أمراض الأوعية الدموية، الدورية والقلب
149.....	أمراض الجهاز التنفسي
154.....	الاضطرابات الجلدية
156.....	أمراض سيكسوماتية معاصرة

الفصل السادس

التثقيف الصحي

163.....	تعريف الصحة
163.....	تعريف التثقيف الصحي
163.....	تطور مفهوم التثقيف الصحي
164.....	أهمية التثقيف الصحي
164.....	أهداف التثقيف الصحي
165.....	ميادين التثقيف الصحي
166.....	من يتحمل مسؤولية التثقيف الصحي
166.....	واجبات المثقف الصحي
168.....	خطوات إعداد برنامج تثقيف صحي
173.....	وسائل وأساليب التثقيف الصحي
180.....	مهارات الاتصال
181.....	عناصر عملية الاتصال
182.....	العوامل التي تسهل عملية الاتصال وتجعله اتصالاً فعالاً
189.....	المراجع