



www.massira.jo

# علم النفس الإرشادي

## Counseling Psychology

الأستاذ الدكتور  
أحمد عبداللطيف أبو أسعد  
أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي  
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



رقم التصنيف : 158.3  
المؤلف ومن هو في حكمه : أحمد عبد اللطيف أبو أسعد  
عنوان الكتاب : علم النفس الإرشادي  
رقم الإيداع : 2010/4/1184  
الواصفات : الإرشاد النفسي/علم النفس  
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2011م - 1432هـ

الطبعة الثانية 2012م - 1433هـ

الطبعة الثالثة 2020م - 1441هـ



## عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

wwwmassira.jo

# علم النفس الإرشادي

## Counseling Psychology

الأستاذ الدكتور  
أحمد عبداللطيف أبو أسعد  
أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي  
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



## الفهرس

المقدمة ..... 9

### الفصل الأول

#### علم النفس الإرشادي

#### المفهوم- الاهداف- الصلة بالعلوم الأخرى

مفهوم علم النفس .....	13
ما بين الماضي والحاضر والمستقبل في علم النفس الإرشادي .....	13
مبررات علم النفس الإرشادي .....	18
ما بين التوجيه وعلم النفس الإرشادي .....	22
مفاهيم خاطئة عن علم النفس الإرشادي وتصويبها .....	27
ما بين علم النفس الإرشادي كعلم وكفن وكعملية .....	28
أهداف علم النفس الإرشادي .....	32
علم النفس الإرشادي والعلوم المتصلة به .....	39
ما بين علم النفس الإرشادي والعلاج النفسي .....	43
ما بين علم النفس الإرشادي والاستشارة النفسية .....	49
ما بين علم النفس الإرشادي والتعليم .....	55
معيقات علم النفس الإرشادي .....	58

### الفصل الثاني

#### أسس علم النفس الإرشادي ومسلماته الأساسية

أسس علم النفس الإرشادي .....	67
مسلّمات أساسية في علم النفس الإرشادي .....	81

81	أولاً: الدافعية.....
93	ثانياً: الانفعالات .....
98	ثالثاً: الشخصية .....
117	رابعاً: الاتجاهات والميول .....
122	خصائص المرشد الشخصية والمهنية .....

## الفصل الثالث

### لمحة عن نظريات علم النفس الإرشادي

129	المقدمة .....
130	أولاً: النظرية التحليلية لفرويد .....
136	ثانياً: النظرية السلوكية لسكنر .....
138	ثالثاً: نظرية العلاج العقلاني الانفعالي لأليس .....
142	رابعاً: نظرية العلاج المعرفي لأرون بيك .....
149	خامساً: نظرية العلاج الجشثالي لبيرلز .....
152	سادساً: نظرية العلاج الوجودي لفرانكل .....
155	سابعاً: نظرية العلاج الواقعي لجلاسر .....
164	ثامناً: العلاج من وجهة نظر الدين الإسلامي .....
167	النظريات الزوجية التي تحكم العلاقة بين الأزواج أو الأسرة .....
167	أولاً: نظرية النظم في الإرشاد الأسري (الأسرة كنظام) للجشثالت .....
170	ثانياً: النظرية الفردية لأدلر .....
174	ثالثاً: نظرية الاتصال الإنساني لساتير .....
177	رابعاً: نظرية الإرشاد الأسري متعدد الأجيال لبوين .....
178	خامساً: النظرية الإستراتيجية لهيلي .....
180	سادساً: العلاج العائلي التجريبي لويتكر .....
181	سابعاً: العلاج الأسري البنائي لمنوشن .....

183	نظريات الإرشاد المهني
184	أولاً: النظريات الموقفية (الاقتصادية والاجتماعية)
185	ثانياً: نظرية علم النفس المهني لسوبر
190	ثالثاً: نظرية الاختيارات المهنية لجينزبيرغ وزملائه
195	رابعاً: نظرية الحاجات لأن رو
198	خامساً: نظرية الأنماط لجون هولاند

## الفصل الرابع

### طرق علم النفس الإرشادي العامة والعملية الإرشادية

207	أولاً: الإرشاد الفردي في علم النفس الإرشادي
209	ثانياً: الإرشاد الجمعي في علم النفس الإرشادي
223	ثالثاً: الإرشاد المباشر في علم النفس الإرشادي
230	رابعاً: الإرشاد غير المباشر في علم النفس الإرشادي
242	عملية علم النفس الإرشادي

## الفصل الخامس

### مجالات علم النفس الإرشادي

251	أولاً: علم النفس الإرشادي المهني
264	ثانياً: علم النفس الإرشادي الزوجي والأسري
272	ثالثاً: علم النفس الإرشادي التربوي والمدرسي
279	رابعاً: إرشاد ذوي الحاجات الخاصة

## الفصل السادس

### طرق جمع المعلومات في علم النفس الإرشادي

293	المعلومات اللازمة لعلم النفس الإرشادي
301	مصادر جمع المعلومات
301	أولاً: الملاحظة

308	ثانيا: المقابلة
318	ثالثا: الاختبارات والمقاييس
330	رابعا: دراسة الحالة
337	خامسا: مؤتمر الحالة
339	سادسا: السجل التراكمي
342	سابعا: السيرة الذاتية
345	ثامنا: المذكرات اليومية

## الفصل السابع

### مناهج علم النفس الإرشادي

349	أولا: المنهج التنموي أو النمائي أو الإنشائي
362	ثانيا: المنهج الوقائي
368	ثالثا: المنهج العلاجي

## الفصل الثامن

### أساليب علم النفس الإرشادي

377	المقدمة
378	تعدد أبعاد طرق علم النفس الإرشادي
379	أساليب تعديل السلوك- النظرية السلوكية
391	أساليب الإرشاد النفسي الاجتماعي
395	الإرشاد عن طريق اللعب
403	الإرشاد بالقراءة
406	الإرشاد بالعمل
408	الإرشاد بتحقيق الذات
414	المتابعة (تتبع الحالة)
417	المراجع