



www.massira.jo

طبعة مزيدة ومنقحة

الإرشاد الأسري

Family Counseling

الدكتورة

أسماء عبدالحسين النجار

جامعة بغداد

الدكتورة

فاطمة عيد العدوان

الجامعة الأردنية



رقم التصنيف : 306.87

المؤلف ومن هو في حكمه : فاطمة عيد العدوان/ اسماء عبد الحسين النجار

عنوان الكتاب : الإرشاد الأسري

رقم الإيداع : 2015/9/4339

الواصفات : الإرشاد النفسي / الأسرة

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشربة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2016م - 1437هـ

الطبعة الثانية 2021م - 1442هـ

الطبعة الثالثة 2026م - 1447هـ



شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

www.massira.jo

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

طبعة مزيّدة ومنقّحة

الإرشاد الأسري

Family Counseling

الدكتورة
أسماء عبدالحسين النجار
جامعة بغداد

الدكتورة
فاطمة عيد العدوان
الجامعة الأردنية



الفهرس

11.....المقدمة

الفصل الأول

الأسرة: الأهمية النظرية والتطبيقية لها

15..... الأسرة

20..... الأهمية النظرية والتطبيقية لدراسة الأسرة

24..... تصورات عامة عن الأسرة والتغير

27..... أنشطة وتمارين

الفصل الثاني

مدخل لدراسة الأسرة

31..... مفهوم الأسرة

34..... النظام الأبوي

38..... أنواع الأسر

39..... خصائص الأسرة

43..... مقومات الأسرة

45..... واجبات الأسرة

48..... وظائف الأسرة

50..... تأثير الأسر الكبيرة أو الصغيرة

53..... أنشطة وتمارين

الفصل الثالث

الأسرة وتنشئة الطفل

57	مفهوم التنشئة الاجتماعية
60	أهمية الأسرة في التنشئة الاجتماعية
61	أساليب التنشئة الاجتماعية
74	أنشطة وتمارين

الفصل الرابع

الزواج والعلاقات الأسرية

77	الزواج والمناخ الاجتماعي
78	الزواج في الماضي والحاضر
82	مفهوم الزواج
82	أشكال الزواج
84	أهداف الزواج
85	مراحل الزواج
85	ادوار الأزواج
91	مشاكل المرأة العاملة المتزوجة
96	مكانة النساء في المجتمع الحديث
98	علاقة المرأة بالمكانة والرجل والزواج
100	مكانة الرجال في المجتمع الحديث
100	علاقة الرجل بالمكانة والمرأة والزواج
102	أنشطة وتمارين

الفصل الخامس

التوافق الزوجي

105	مقدمة
107	العوامل التي تسهم في سوء التوافق الزوجي
107	العوامل السابقة لمرحلة الزواج
110	العوامل اللاحقة لمرحلة الزواج
114	أنشطة وتمارين

الفصل السادس

الإرشاد الأسري

117	مفهوم الإرشاد الأسري
118	الخلفية التاريخية للإرشاد الأسري
119	أهمية الإرشاد الأسري
122	أهداف الإرشاد الأسري
124	أساليب الإرشاد الأسري
125	أسس ومبادئ ممارسة الإرشاد الأسري
125	أخلاقيات العمل الإرشادي
127	أنشطة وتمارين

الفصل السابع

نظريات في الإرشاد الأسري

131	نظرية النظم العامة
136	المنهج الادلري في الإرشاد الأسري
139	العلاج الأسري البنائي

148.....	نظرية العلاج الإستراتيجي الأسري
153.....	نظرية العلاج الأسري متعدد الأجيال لبوين
160.....	العلاج السلوكي المعرفي
165.....	منهج العلاج الأسري (الخبروي والإنساني)
169.....	أنشطة وتمارين

الفصل الثامن

فنيات في الإرشاد الأسري

173.....	أولاً: فنيات تقوية وتدعيم الميكانزمات التكيفية
175.....	ثانياً: فنيات لتنمية الخبرة الانفعالية
178.....	ثالثاً: فنيات تطوير المهارات البين شخصية
179.....	رابعاً: فنيات لإعادة تنظيم تركيب الأسرة
181.....	أنشطة وتمارين

الفصل التاسع

مشكلات أسرية

185.....	أولاً: الطلاق
194.....	ثانياً: العنف ضد المرأة
217.....	ثالثاً: الإدمان
232.....	رابعاً: التعبير الانفعالي غير الفعال
235.....	أنشطة وتمارين

الفصل العاشر

نماذج والدية في التربية

239	 نموذج بالوالدين في التربية الأسرية
240	 نموذج شيفر
242	 نموذج بيكر
245	 نموذج المعاملة الوالدية الليبرالية
245	 وجهات نظر في أساليب المعاملة الوالدية
247	 علاقة أساليب المعاملة الوالدية بضبط سلوك الأطفال
250	 الممارسات التي يستخدمها الآباء لضبط سلوك الأبناء
252	 نصائح تساعد الوالدين لضبط سلوك الأبناء
253	 أنشطة وتمارين

الفصل الحادي عشر

التفاعل الاجتماعي

257	 مقدمة
257	 تعريف التفاعل الاجتماعي
258	 أهمية التفاعل الاجتماعي
259	 خصائص التفاعل الاجتماعي
259	 وسائل التفاعل الاجتماعي
260	 شروط حدوث التفاعل الاجتماعي
260	 مراحل التفاعل الاجتماعي
261	 أسس التفاعل الاجتماعي
263	 العوامل المؤثرة في تفاعل الجماعة

263.....	نظريات التفاعل الاجتماعي
269.....	الاتصال الإنساني والتفاعل الاجتماعي
276.....	عمليات التفاعل الاجتماعي
281.....	أنشطة وتمارين
283.....	المراجع