



www.massira.jo

مقيم ومحكم علمياً

# نظريات الإرشاد النفسي والتربوي

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد الحليم عربيات

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي

كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة

الأستاذ الدكتور

أحمد عبداللطيف أبو أسعد

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي

كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



رقم التصنيف : 371.2  
المؤلف ومن هو في حكمه : احمد عبداللطيف أبو أسعد/ أحمد عبدالحليم عربيات  
عنوان الكتاب : نظريات الإرشاد النفسي والتربوي  
رقم الإيداع : 2008/7/2298  
المواصفات : الإرشاد التربوي/علم النفس التربوي/الإدارة التربوية  
بيانات الناشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2009م - 1429هـ الطبعة الثانية 2012م - 1433هـ  
الطبعة الثالثة 2015م - 1436هـ الطبعة الرابعة 2018م - 1439هـ  
الطبعة الخامسة 2020م - 1441هـ



## عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

مقيم ومحكم علمياً

# نظريات الإرشاد النفسي والتربوي

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد الحلیم عربیات

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي  
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد اللطيف أبو أسعد

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي  
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



## الفهرس

11.....	مقدمة الطبعة الاولى
15.....	مقدمة الطبعة الثالثة

## الفصل الأول

### أهمية النظرية في الإرشاد

19.....	مفهوم النظرية
20.....	دور النظرية في الإرشاد
20.....	وجه التشابه والاختلاف بين نظريات الإرشاد
20.....	وجه الشبه بين نظريات الإرشاد
21.....	وجوه الاختلاف بين نظريات الإرشاد

## الفصل الثاني

### النظرية التحليلية والتحليليون الجدد

25.....	أولاً: النظرية التحليلية/ فرويد
41.....	ثانياً: علم النفس الفردي/ إدلر
55.....	ثالثاً: العلاقات الشخصية المتبادلة/ سوليفان
78.....	رابعاً: علم النفس التحليلي/ يونغ
92.....	خامساً: نظرية العصاب/ هورني
107.....	سادساً: الحاجات الإنسانية الأساسية/ موراى

## الفصل الثالث

### السلوكية المعرفية

- أولاً: أساسيات النظرية السلوكية / واطسن وبافلوف ..... 113
- ثانياً: الإشراف الإجرائي / سكنر ..... 136
- ثالثاً: الكف المتبادل / وولي ..... 138
- رابعاً: العلاج بالإفاضة أو التفجير / ستامفل ..... 151
- خامساً: نظرية التعزيز / دولارد وميلر ..... 161
- سادساً: العلاج المتعدد الوسائل / آرنولد لازاروس ..... 189
- سابعاً: نظرية العلاج العقلاني الانفعالي / إليس ..... 199
- ثامناً: العلاج المعرفي / بيك ..... 221
- تاسعاً: الإنسان كعالم منتج / جورج كيللي ..... 233

## الفصل الرابع

### نظرية السمات / وليمسون

- نبذة عن صاحب هذه النظرية ..... 239
- المفاهيم الأساسية ..... 240
- السمات الرئيسية التي تستند عليها نظرية السمات ..... 240

## الفصل الخامس

### الاتجاه الإنساني

- أولاً: تحقيق الذات / أبراهام ماسلو (هرم الحاجات) ..... 251
- ثانياً: نظرية الذات أو الإرشاد المتمركز حول المسترشد / روجرز ..... 256

## الفصل السادس

### العلاج الجشتالتي/بيرلز

275	..... نبذة عن حياة فريدرك بيرلز
277	..... النظرة للطبيعة البشرية
279	..... نظرة الجشتالت الى الشخصية
280	..... النظرة للسلوك المضطرب
281	..... أسباب الاضطراب من وجهة نظر النظرية
282	..... الخطوات العلاجية
283	..... الاستراتيجيات العلاجية

## الفصل السابع

### العلاج الواقعي / جلاسر

289	..... نبذة عن حياة وليام جلاسر
292	..... النظرة للطبيعة الانسانية
296	..... النظرة للسلوك السوي
299	..... نظرة جلاسر للشخصية
300	..... أهداف الإرشاد والعلاج
301	..... كيف يتطور السلوك المضطرب
311	..... الاستراتيجيات العلاجية المستخدمة في الارشاد الواقعي
316	..... تطبيقات العلاج الواقعي

## الفصل الثامن

### العلاج الوجودي / فرانكل

- 327..... بداية العلاج على يد روللمي
- 327..... النظرة إلى الإنسان
- 329..... فرانكل
- 329..... المفاهيم الأساسية للنظرية
- 333..... وجهة نظر فرانكل للشخصية
- 335..... اهداف الارشاد
- 336..... دور المرشد
- 337..... الاساليب العلاجية الوجودية
- 338..... التطبيقات الارشادية

## الفصل التاسع

### العلاج التفاعلي ( تحليل التفاعل) / بيرن

- 343..... حياة بيرن
- 344..... النظرة للطبيعة الانسانية
- 345..... النظرة للشخصية
- 347..... تطور الشخصية
- 349..... النظرة للسلوك المضطرب
- 351..... دور المرشد
- 352..... خطوات العلاج
- 355..... الاستراتيجيات العلاجية

## الفصل العاشر

### تنمية المصادر البشرية / كاركوف

359.....	نبذة عن حياة روبرت كاركوف
362.....	المفاهيم الأساسية لنظرية كاركوف
363.....	النظرة للطبيعة البشرية
365.....	تطور السلوك السوي وغير السوي
366.....	عملية الإرشاد وأهدافه
369.....	دور المرشد
370.....	أساليب الإرشاد

## الفصل الحادي عشر

### البرمجة اللغوية العصبية

377.....	تعريف البرمجة اللغوية العصبية
377.....	تاريخ البرمجة اللغوية العصبية
377.....	الكتب الأساسية للبرمجة اللغوية العصبية
377.....	فوائد البرمجة اللغوية العصبية
378.....	خصائص البرمجة اللغوية العصبية
378.....	موضوعات البرمجة اللغوية العصبية
379.....	دعائم علم البرمجة اللغوية العصبية
380.....	ماذا نتعلم في البرمجة اللغوية العصبية؟
382.....	القواعد الرئيسة في برمجة الذات
382.....	الافتراضات المسبقة للبرمجة اللغوية العصبية



## الفصل الثاني عشر

### الإرشاد الديني

- 391..... فهم الإسلام للطبيعة البشرية
- 392..... إقرار المسؤولية الذاتية
- 392..... الفلسفة الإسلامية
- 394..... أسباب السلوك المضرب في الإسلام
- 400..... خطوات العلاج النفسي

## الفصل الثالث عشر

### الاتجاهات الانتقائية

- 413..... أولاً: الاتجاه الانتقائي في الارشاد والعلاج النفسي / ثورن
- 430..... ثانياً: الاتجاه الانتقائي الوظيفي / هارت
- 447..... المراجع