



www.massira.jo

مقيم ومحكم علميا - طبعة مزيّدة ومنقحة

# نظريات الإرشاد النفسي والتربوي

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد الحليم عربيات

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي

كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد اللطيف أبو أسعد

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي

كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

|                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| الطبعة الأولى 2009م - 1429هـ  | الطبعة الثانية 2012م - 1433هـ |
| الطبعة الثالثة 2015م - 1436هـ | الطبعة الرابعة 2018م - 1439هـ |
| الطبعة الخامسة 2020م - 1440هـ | الطبعة السادسة 2026م - 1447هـ |



شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

www.massira.jo

## عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج بالدار - دائرة الإنتاج

www.massira.jo

مقيم ومحكم علميا - طبعة مزيّدة ومنقّحة

# نظريات الإرشاد النفسي والتربوي

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد الحليم عربيات

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي  
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة

الأستاذ الدكتور

أحمد عبد اللطيف أبو أسعد

أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي  
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



## الفهرس

9..... مقدمة الكتاب

## الفصل الأول

### أهمية النظرية في الإرشاد

- 13..... مفهوم النظرية
- 14..... مفهوم النظرية في الإرشاد
- 14..... دور النظرية في الإرشاد
- 14..... أهمية النظريات الإرشادية
- 15..... وجه التشابه والاختلاف بين نظريات الإرشاد
- 15..... وجه الشبه بين نظريات الإرشاد
- 15..... وجوه الاختلاف بين نظريات الإرشاد
- 17..... مثال تطبيقي أولي على نظريات الإرشاد

## الفصل الثاني

### النظرية التحليلية والتحليليون الجدد

- 23..... أولاً: النظرية التحليلية/ فرويد
- 38..... ثانياً: علم النفس الفردي/ إدلر
- 51..... ثالثاً: العلاقات الشخصية المتبادلة/ سوليفان
- 68..... رابعاً: علم النفس التحليلي/ يونغ

## الفصل الثالث

### السلوكية المعرفية

- أولاً: أساسيات النظرية السلوكية / واطسن وبافلوف ..... 87
- ثانياً: الإشرط الإجرائي / سكرن ..... 109
- ثالثاً: نظرية العلاج العقلاني الانفعالي / إليس ..... 113
- رابعاً: العلاج المعرفي / بيك ..... 133
- خامساً: الإنسان كعالم منتج / جورج كيلى ..... 145
- سادساً: العلاج بالقبول والالتزام لهانز ..... 149
- سابعاً: العلاج الجدلي لمارشا لينيهان ..... 154
- ثامناً: نظرية العلاج المعرفي مايكنبوم ..... 169

## الفصل الرابع

### نظرية السمات/وليامسون

- نبذة عن صاحب هذه النظرية ..... 187
- المفاهيم الأساسية ..... 188
- السمات الرئيسية التي تستند عليها نظرية السمات ..... 188
- النظرة للإرشاد ..... 190
- أهداف الإرشاد عند وليامسون ..... 190
- خطوات الإرشاد او العملية الإرشادية ..... 191
- أساليب الإرشاد ..... 193
- مساهمة النظرية في الإرشاد ..... 194

## الفصل الخامس

### الاتجاه الإنساني

- أولاً: تحقيق الذات / أبراهام ماسلو (هرم الحاجات) ..... 199

ثانياً: نظرية الذات أو الإرشاد المتمركز حول المسترشد / روجرز.....205

## الفصل السادس

### العلاج الجشطالتي/بيرلز

- 224.....نبذة عن حياة فريدرك بيرلز
- 226.....النظرة للطبيعة البشرية
- 227.....نظرة الجشطات الى الشخصية
- 228.....النظرة للسلوك المضطرب
- 229.....أسباب الاضطراب من وجهة نظر النظرية
- 230.....الخطوات العلاجية
- 231.....الاستراتيجيات العلاجية
- 233.....تطبيق الكرسي الخالي في العلاج الجشطالتي
- 236.....تطبيق أسلوب هنا والان
- 237.....تطبيق الاحلام في العلاج الجشطالتي
- تطبيق برنامج إرشادي جشطالتي لتخفيض التشنوهات المعرفية واضطراب المسلك
- 239.....لدى الطلبة المتدربين

## الفصل السابع

### العلاج الواقعي/ جلاس

- 243.....نبذة عن حياة وليام جلاس
- 246.....النظرة للطبيعة الانسانية
- 250.....النظرة للسلوك السوي
- 253.....نظرة جلاس للشخصية
- 254.....أهداف الإرشاد والعلاج
- 254.....كيف يتطور السلوك المضطرب
- 264.....الاستراتيجيات العلاجية المستخدمة في الارشاد الواقعي

268..... تطبيقات العلاج الواقعي

## الفصل الثامن

### العلاج الوجودي / فرانكل

280..... بداية العلاج على يد روللومي

280..... النظرة إلى الإنسان

281..... فرانكل

285..... وجهة نظر فرانكل للشخصية

287..... اهداف الارشاد

288..... الاساليب العلاجية الوجودية

289..... التطبيقات الارشادية

290..... تقييم النظرية الوجودية

## الفصل التاسع

### الاتجاهات الانتقائية

295..... أولاً: العلاج متعدد الأوجه / آرنولد لازاروس

305..... ثانياً: الاتجاه الانتقائي في الارشاد والعلاج النفسي / ثورن

320..... ثالثاً: الاتجاه الانتقائي الوظيفي / هارت

337..... المراجع