



www.massira.jo

أساسيات علم النفس

FUNDAMENTALS OF PSYCHOLOGY

الأستاذ الدكتور
غالب محمد المشيخي
أستاذ الإرشاد النفسي بجامعة الطائف



رقم التصنيف : 150.1
المؤلف ومن هو في حكمه : غالب محمد المشيخي
عنوان الكتاب : أساسيات علم النفس
رقم الإيداع : 2012/10/3961
الواصفات : علم النفس
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2013م - 1434هـ الطبعة الثانية 2014م - 1435هـ
الطبعة الثالثة 2014م - 1435هـ الطبعة الرابعة 2020م - 1441هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

أساسيات علم النفس

FUNDAMENTALS OF PSYCHOLOGY

الأستاذ الدكتور
غالب محمد المشيخي
أستاذ الإرشاد النفسي بجامعة الطائف



الفهرس

15 المقدمة

الفصل الأول

ما هيه علم النفس

22 مفهوم علم النفس

22 أهداف علم النفس

24 نشأة وتطور علم النفس

24 أولاً : عصر الفلاسفة اليونانيين

26 ثانياً : علم النفس عند المسلمين

30 ثالثاً : المدارس الحديثة والمعاصرة

40 مجالات علم النفس

40 أولاً: المجالات النظرية

42 ثانياً : المجالات التطبيقية

الفصل الثاني

مناهج البحث في علم النفس

47 أولاً : المنهج الوصفي

47 خطوات المنهج الوصفي في البحث

48 أنماط الدراسات الوصفية

54 ثانياً : المنهج التجريبي

58 مميزات المنهج التجريبي

58 عيوب المنهج التجريبي

59 ثالثاً : المنهج الإكلينيكي أو العيادي
59 خصائص المنهج الإكلينيكي
59 مسلمات المنهج الأكلينيكي
60 فنيات المنهج الإكلينيكي
60 الملاحظة
63 المقابلة
66 الاختبارات والمقاييس النفسية
69 مميزات المنهج الاكلينيكي
69 عيوب المنهج الاكلينيكي

الفصل الثالث

النمو الإنساني

73 مقدمة
73 مفهوم النمو
73 مبادئ النمو
76 العوامل المؤثرة في النمو
76 أولاً : الوراثة
77 ثانياً: الهرمونات
79 ثالثاً : البيئة
85 مراحل النمو
87 مطالب النمو
87 مطالب النمو في مرحلة ما قبل الميلاد
87 مطالب النمو في مرحلة الطفولة المبكرة من (3-5 سنوات)
87 مطالب مرحلة الطفولة الوسطى والمتأخرة

88	مطالب النمو في مرحلة المراهقة من 12 - 21 سنة
88	مطالب مرحلة الرشد من 22-60 سنة
88	مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة من 60 سنة إلى نهاية العمر
89	نظريات النمو
89	أولاً : نظرية فرويد Frued في النمو النفسي الجنسي
92	ثانياً : نظرية جان بياجيه Piageh في النمو المعرفي
98	ثالثاً : نظرية أريكسون (Erikson) في النمو السيكو اجتماعي

الفصل الرابع

التعلم

105	مقدمة
105	مفهوم التعلم
106	أهمية التعلم
106	أنواع التعلم
107	الفرق بين التعلم والتعليم
108	استخدام الحيوان في تجارب التعلم
109	شروط التعلم
109	أولاً : النضج : Maturation
110	ثانياً : الممارسة Practice
111	ثالثاً : الدافعية Motivation
111	العوامل المؤثرة في التعلم
111	أولاً : العوامل الموضوعية
112	ثانياً : العوامل الذاتية
112	النظريات التي تفسر عملية التعلم

- 113..... أولاً : نظرية الإشراف الكلاسيكي عند بافلوف
119..... ثانياً : نظرية الإشراف الإجرائي عند سكنر
129..... ثالثاً : نظرية الجشطالت Theory Gestalt
135..... رابعاً : نظرية التعلم الاجتماعي Theory Learning Thesocial

الفصل الخامس

الدافعية

- 147..... مفهوم الدافعية
148..... تصنيف الدوافع
148..... أولاً : الدوافع الفسيولوجية
149..... ثانياً : الدوافع السيكولوجية
151..... طبيعة الدافعية وأهميتها في التعلم
152..... العوامل المؤثرة في قوة الدافعية للتعلم
152..... نظريات الدافعية

الفصل السادس

الانتباه والإدراك

- 159..... مقدمة
159..... مفهوم الانتباه
159..... العوامل المؤثرة في الانتباه
159..... أولاً : العوامل الخارجية
160..... ثانياً : العوامل الداخلية
161..... أنواع الانتباه
161..... الإدراك
161..... مقدمه

162.....	مفهوم الإدراك
162.....	الإحساس والإدراك
163.....	العوامل المؤثرة في الإدراك
163.....	أولاً: العوامل الداخلية الذاتية
163.....	ثانياً: العوامل الخارجية الموضوعية

الفصل السابع

الذاكرة

169.....	مقدمه
169.....	مفهوم الذاكرة
169.....	أنماط الذاكرة
169.....	أولاً: الذاكرة الحسية
170.....	ثانياً: الذاكرة القصيرة المدى
171.....	ثالثاً: الذاكرة الطويلة المدى
172.....	التذكر
173.....	مفهوم التذكر
173.....	مراحل التذكر
174.....	النسيان
174.....	مفهوم النسيان
174.....	نظريات النسيان
175.....	العوامل التي تساعد على التذكر والاحتفاظ به
176.....	تحسين الذاكرة

الفصل الثامن

الذكاء

181.....	مقدمة.....
181	مفهوم الذكاء
184.....	قياس الذكاء
184.....	أولاً : الاختبارات الفردية
190.....	ثانياً: الاختبارات الجماعية او الجماعية
192.....	نظريات الذكاء
192.....	أولاً : نظرية العاملين (سبيرمان)
193.....	ثانياً : نظرية القدرات العقلية الأولية (ثيرستون) :
193.....	ثالثاً : نظرية العوامل المتعددة (ثورندايك)
194.....	رابعاً : نظرية الذكاء السيال والذكاء المتبلور (كاتل)
194.....	خامساً : نظرية الذكاءات المتعددة جاردرنر
196.....	الذكاء بيئي أم وراثي

الفصل التاسع

التفكير

201.....	مقدمة.....
201.....	مفهوم التفكير
202.....	أنماط وأشكال التفكير
202.....	التفكير الحسي
202.....	التفكير المجرد
202.....	التفكير الاستدلالي

203.....	التفكير الناقد
205.....	التفكير الابداعي
209.....	التفكير ما وراء المعرفي

الفصل العاشر

الانفعالات

213.....	مقدمة
213.....	تعريف الانفعالات
213.....	شروط حدوث الإنفعال
214.....	التغيرات المصاحبة للإنفعالات
214.....	أولاً : التغيرات الفسيولوجية
215.....	ثانياً : التغيرات السلوكية
215.....	ثالثاً : التغيرات الشعورية
215.....	نمو الانفعالات وتطورها
215.....	مرحلة المهد
216.....	مرحلة الطفولة المبكرة (2-6 سنوات)
216.....	مرحلة الطفولة المتأخرة (6-21 سنه)
217.....	مرحلة المراهقة
218.....	نماذج لبعض الانفعالات الشائعة
220.....	الانفعالات والأمراض السيكوسوماتية (النفسية-الجسمية)
221.....	نظريات الانفعال
222.....	النضج الإنفعالي

الفصل الحادي عشر الشخصية

227	مفهوم الشخصية
228	محددات الشخصية
228	المحددات البيولوجية
229	المحددات الاجتماعية
233	أنماط الشخصية
238	نظريات الشخصية
238	أولاً : نظرية التحليل النفسي
242	ثانياً : نظرية الأنماط
242	ثالثاً : نظرية السمات
244	رابعاً : النظرية السلوكية
245	خامساً : نظرية الذات
247	قياس الشخصية
249	سمات الشخصية السوية

الفصل الثاني عشر الإضطرابات النفسية والعقلية

254	الاضطرابات النفسية او العصائية
254	أولاً : القلق
254	مفهوم القلق
255	تصنيفات القلق
255	التفسير الفسيولوجي للقلق
256	أعراض القلق

257.....	النظريات المفسرة للقلق
266.....	أسباب القلق
266.....	علاج القلق
270.....	الوقاية من القلق
271.....	ثانياً : الاكتئاب
272.....	مفهوم الاكتئاب
272.....	أعراض الاكتئاب
273.....	تصنيف الاكتئاب
274.....	أسباب الاكتئاب
276.....	علاج الاكتئاب
277.....	ثالثاً : الوسواس القهري
278.....	أعراض الوسواس القهري
279.....	معايير تشخيص الوسواس
280.....	معايير تشخيص الأفعال القهرية
281.....	سمات الشخصية الوسواسية
281.....	أسباب عصاب الوسواس القهري
283.....	علاج الوسواس القهري
285.....	رابعاً : الهستريا
286.....	أنواع الهستريا
289.....	سمات الشخصية الهسترية
289.....	أسباب الهستريا
289.....	علاج الهستريا
290.....	الاضطرابات العقلية "الذهانية"

290	أولاً : الفصام.....
291	سمات الشخصية الفصامية قبل المرض
291	مفهوم الفصام
292	أعراض الفصام
398	أنواع الفصام
300	أسباب الفصام
302	علاج الفصام
304	ثانياً: الهوس.....
304	معايير تشخيص الهوس
307	تصنيف الهوس
308	أسباب الهوس
308	علاج الهوس
309	ثالثاً : الهذاء (الضلال)
309	أعراض البارانويا
310	أسباب الهذاء أو البارانويا
311	علاج الهذاء أو البارانويا
313	المراجع